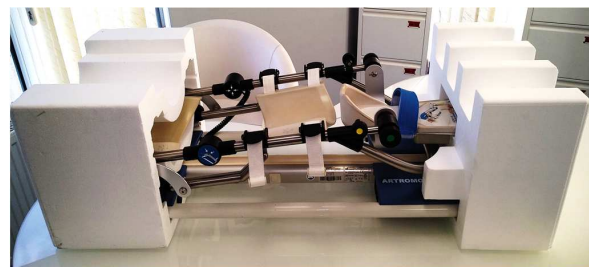


ETAP I PRZED ROZPOCZĘCIEM PIERWSZEGO ĆWICZENIA:

- ① wyjmij z opakowania urządzenie, sterownik, przewód zasilający, instrukcję obsługi i kopertę
- ② zwróć uwagę na to, w jaki sposób aparat jest ustawiony - ułatwi to prawidłowe zabezpieczenie wysyłki zwrotnej po okresie wypożyczenia
- ③ zsuń wyściółki styropianowe z urządzenia i włóż je z powrotem do pudła, wypakuj sterownik i jego opakowanie włóż także do pudła
- ④ połóż urządzenie w miejscu docelowym (łóżko, materac, mata, leżanka)
- ⑤ podłącz sterownik do urządzenia
- ⑥ podłącz urządzenie do prądu
- ⑦ przełącz włącznik sieciowy (na ekranie pojawią się wartości wstępne terapii)
- ⑧ wciśnij przycisk **START** (urządzenie uruchomi się i zatrzyma w pozycji wyjściowej „STOP”)
- ⑨ odłóż sterownik i **dostosuj** szynę urządzenia do swoich rozmiarów kończyny:

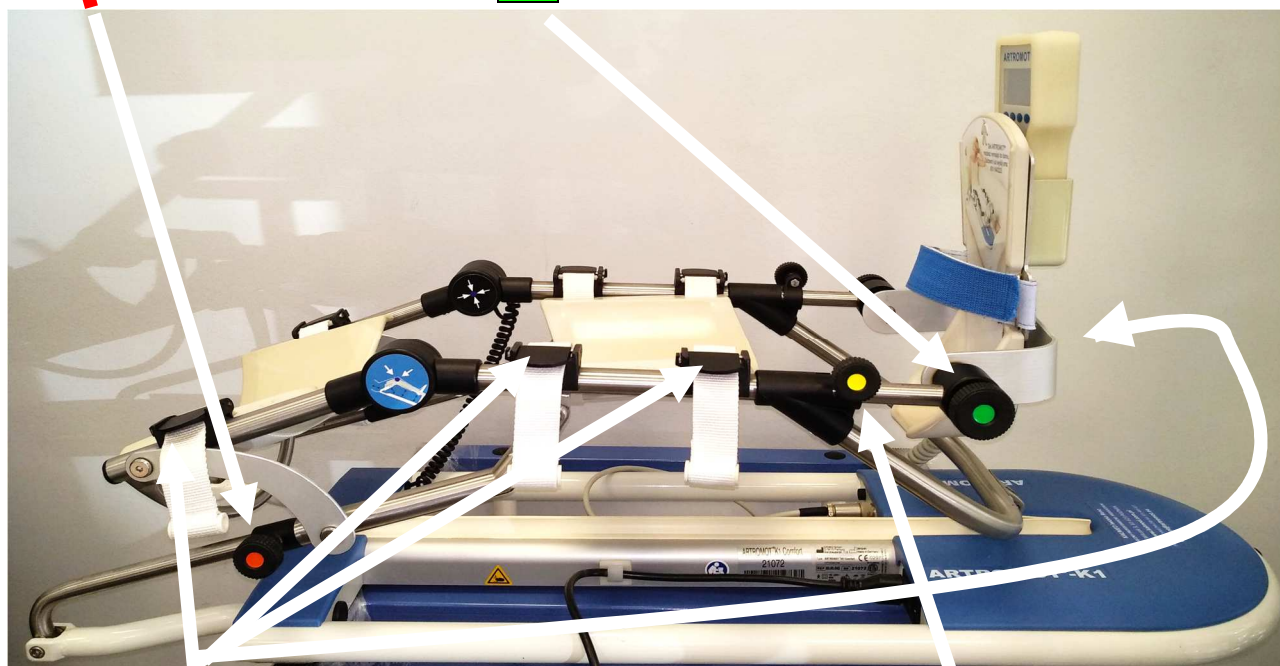


A Pokręćła z **czerveną kropką**

– długość uda (od krętarza do kłykcia)



B Pokręćła z **zieloną kropką** pozycja stawu skokowego



C Regulacja oparcia uda, podudzia i stopy za pomocą zacisków (odchylane czarne klapki)

- ⑩ przyjmij wygodną pozycję leżącą i połóż nogę na urządzeniu tak, aby środek kolana znajdował się w osi przegubów (**niebieskie kropki**)

i następnie dostosuj odległość oparcia stopy: **D** Pokręćła z **żółtą kropką** – długość podudzia

ETAP II USTAWIANIE ZAKRESU RUCHU:

⑪ wciśnij krótko przycisk **MENU** sterownika – pojawi się symbol **M1** na ekranie

⑫ wciśnij krótko przycisk pod pierwszym z czterech symboli na dole ekranu „prosta noga”

Gdy duży symbol wyprostowanej nogi  pojawi się na ekranie wciśnij i trzymaj wciśnięty przycisk minus  (wartości będą się zmniejszały razem z ruchem urządzenia w kierunku prostowania nogi)

Gdy pojawi się uczucie bólu przerwij przyciskanie – urządzenie zatrzyma się

⑬ wciśnij krótko przycisk pod czwartym z czterech symboli na dole ekranu „noga zgięta”

Gdy duży symbol zgiętej nogi  pojawi się na ekranie wciśnij i trzymaj wciśnięty przycisk plus  (wartości będą się zwiększały razem z ruchem urządzenia zginając nogę)

Gdy pojawi się uczucie bólu przerwij przyciskanie i zatwierdź zmiany wciskając **START**

Twoje pierwsze ćwiczenie właśnie się rozpoczęło, **BRAWO!**



WAŻNE!

Oś zginania kolana musi być w osi przegubów szyny!

PAMIĘTAJ, ŻE:

- ⇒ najbardziej efektywny czas pojedynczego ćwiczenia to 30 - 60 minut
- ⇒ w ciągu dnia należy ćwiczyć łącznie nie mniej niż 4 godziny, a im dłużej, tym lepiej
- ⇒ świadectwem prawidłowego dostosowania urządzenia do rozmiarów twojej kończyny jest położenie środku kolana w osi przegubów szyny nie zmieniające się w trakcie ruchu

Urządzenie posiada szereg dodatkowych, regulowanych parametrów i funkcji - jeśli chcesz z nich skorzystać w kolejnych dniach ćwiczeń, to oprócz niniejszej skróconej instrukcji użytkowania masz do dyspozycji pełną instrukcję obsługi oraz pomoc techniczną tel. **501 483637** e-mail **artromot@artromot.eu**